

## Inga Elisabeth Ohlsen

wurde 1983 in Hamburg geboren, studierte Politikwissenschaft und Slawistik und arbeitet als Referentin im sozialen Bereich. Während der Trauerzeit um ihre 2011 verstorbene erste Tochter rückte ihr innerer Weg noch stärker als zuvor in den Mittelpunkt. In Aus- und Weiterbildungen zur Heilpraktikerin und in der intuitiven Energiearbeit vertiefte sie ihre Erfahrungen und begleitet unter anderem Eltern von Sternenkindern.

[www.inga-ohlsen.de](http://www.inga-ohlsen.de)



## Andrea Ohlsen

wurde 1956 in Hamburg geboren. Dort arbeitet sie als Künstlerin und Lehrerin. Sie erschafft Tonskulpturen, Bilder in Acryl und kreative Einrichtungsgegenstände.



„Welch wundersame Wege gehst du,  
von mir selbst gewähltes Leben,  
welch unergründlich Kreise drehst du,  
in die ich mich hineinbegeben.“

Ich lasse mich flussabwärts treiben,  
hinab zum Ozean, zum Meer.  
An keinem Orte kann ich bleiben,  
das Abschiednehmen fällt oft schwer.“





Die Autorin Inga Elisabeth Ohlsen hat selbst erlebt, wie es ist, sein Kind zu den Sternen gehen lassen zu müssen – und dennoch in Liebe mit ihm verbunden zu bleiben. Einfühlsam begleitet sie in ihren Gedichten andere Eltern, Verwandte und Freunde auf dem Weg durch die Trauer.

---

### *Mit dir im Herzen – Gedichte für Sternennütter*

---

92 Seiten • 31 ganzseitige Farbfotografien

Paperback ISBN 978-3-903085-66-4 | EUR 17,90 [D]

Hardcover ISBN 978-3-903085-67-1 | EUR 25,90 [D]

eBook ISBN 978-3-903085-68-8 | EUR 15,99



Behutsam in die Natur eingebettete Skulpturen von Andrea Ohlsen, Ingas Mutter, drücken das aus, was nicht in Worte zu fassen ist. Die Gedichte und Fotos laden zum Vorlesen und Verweilen ein und ermutigen die Angehörigen, der Trauer um ihren geliebten Menschen Raum zu geben.

---

### *Wie ich dich fühle – Gedichte für Trauernde*

---

88 Seiten • 33 ganzseitige Farbfotografien

Paperback ISBN 978-3-903085-69-5 | EUR 17,90 [D]

Hardcover ISBN 978-3-903085-70-1 | EUR 25,90 [D]

eBook ISBN 978-3-903085-71-8 | EUR 15,99