

herzensraum



Gruppe für Sternenmütter
mit Inga Elisabeth Ohlsen



Sternenmutter

*Ich wollte so gern eine Mutter sein,
wollte schützen,
begleiten,
ernähren und pflegen,
genießen und prägen
und lieben vor allem.*

*Nun kann ich's nicht leben –
und dann wieder doch.
Denn Mutter, das bin ich
auf andere Weise,
so unermüdlich,
unsichtbar.*

*Ist nicht es das Schwerste für eine Mutter
und auch das Wichtigste zugleich,
ihr Kind freizugeben auf eigenen Wegen,
es in Liebe begleiten
ganz ohne Bedingung
selbst wenn doch so and'res sie wünschte?*

*So ist es.
Und obgleich ich nur kurze Zeit
die Freuden genoss einer Erdenmutter,
bin als Seelenmutter ich weiter am Werke,
mit Liebe und Zärtlichkeit,
Mut, so viel Kraft.
An jedem Tage aufs Neue
schenke ich dir mein Herz,
bin Engelsmutter,
Sternenmutter,
so unermüdlich,
unsichtbar.*

Inga Elisabeth Ohlsen

gruppe für sternemütter

Die Treffen laden ein, dich mit der Liebe zu deinem Sternenkind zu verbinden. In der intensiven Zeit der Trauer findest du hier einen geschützten Raum, in dem du mit all deinen Gefühlen da sein kannst.

Die achtsame Begegnung mit anderen Sternemüttern, gemeinsame Lieder und Rituale, Gedichte und Texte, Körper- und Atemübungen unterstützen dich darin, Schritt für Schritt ein neues Gleichgewicht zu finden und liebevoll mit dir selbst zu sein.

So schöpft du Kraft für deinen eigenen Weg durch den Alltag und im Umgang mit den Menschen in deinem Umfeld – mit deinem Sternenkind im Herzen.





mein lebensweg

Ich möchte das weitergeben, was ich selbst auf meinem Weg als Sternenmutter, in der Arbeit mit anderen Sterneneitern sowie in meinen Aus- und Weiterbildungen als Heilpraktikerin und in der intuitiven Energiearbeit lernen durfte.

Anmeldung und weitere Information:
Per E-Mail an sternenmutter@web.de

zeit & ort

Die zweistündigen Treffen finden alle zwei Wochen mittwochs von 17–19 Uhr statt (4 bis 8 Teilnehmerinnen).

Suarezstraße 26, 14057 Berlin-Charlottenburg (ca. 10 Minuten Fußweg von S-Charlottenburg/U-Wilmersdorfer Straße)

kosten

95 Euro für fünf Termine (Studierende/ALG II-Empfänger 75 Euro)